

GIMNASIO VALLEGRANDE

JUSTIFICACIÓN

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from July 21st to July 27th



CONSIGNA:

“La integridad del hombre se mide por su conducta, no por sus profesiones.”

Juvenal.

HONESTIDAD - CONFIANZA

PRIMARY

Fortalecidos por la gracia de nuestro Padre Celestial y bajo la protección espiritual de nuestra patrona, la Virgen del Carmen, damos inicio a la tercera semana del segundo período escolar con el corazón lleno de gratitud y esperanza. Iniciamos este nuevo tramo del camino escolar con la firme convicción de que, si caminamos juntos como comunidad y ponemos nuestras labores en manos de Dios, alcanzaremos grandes frutos, no solo académicos, sino también humanos y espirituales.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a cada uno de los miembros de nuestra comunidad educativa: estudiantes, padres de familia, docentes, administrativos y directivos, por su participación y su profunda espiritualidad manifestada durante la celebración de la Santa Eucaristía y en la peregrinación en honor a nuestra Madre, la Virgen del Carmen. Cada gesto de fe, cada oración compartida y cada paso dado en esta actividad, ha sido una manifestación clara del amor que nos une como familia vallegrandista. Que sea nuestra Madre Celestial quien retribuya con abundantes bendiciones su abnegada devoción, cuidando de cada familia y guiándolas por caminos de paz, unidad y bienestar.

Durante esta semana, queremos seguir reflexionando sobre dos valores esenciales para la vida en comunidad: la honestidad y la confianza. Son principios que no solo construyen mejores personas, sino que consolidan una sociedad más justa y fraterna. La honestidad es un valor que va más allá de decir la verdad. Es una forma de vivir con coherencia, de actuar con integridad, incluso cuando nadie nos está observando. Una persona honesta genera credibilidad y se vuelve digna de confianza ante los demás. Su forma de actuar fortalece los vínculos y permite una convivencia armónica. La honestidad no implica perfección, sino la valentía de reconocer errores y corregir el camino. Cuando se cultiva desde la infancia, siembra una base firme para una vida construida sobre la verdad, la justicia y la dignidad.

La honestidad sigue siendo clave en este proceso: cuando somos sinceros, no necesitamos aparentar ni ocultar. Somos quienes somos, con virtudes y fallas. Y

cuando otros nos aceptan así, nace una verdadera confianza mutua, un vínculo que no depende de la perfección, sino del respeto profundo. La confianza se construye poco a poco, desde el hogar y la escuela, a través de la escucha, el respeto y la autenticidad. Los niños aprenden a confiar cuando se sienten amados, aceptados y comprendidos, incluso cuando se equivoca.

Cuando un niño aprende a confiar y a ser honesto, también aprende a reconocer su valor, a comunicarse mejor, a tomar decisiones con seguridad y a establecer relaciones sanas. De esta manera, va construyendo una personalidad firme, ética y respetuosa, capaz de afrontar los desafíos de la vida con empatía y responsabilidad. Cuando un niño se siente escuchado, respetado y valorado, aprende a confiar en sí mismo y en los demás.



DAD AND MOM

Por su parte, la confianza es ese lazo invisible que nos une, que nace de nuestras acciones y se fortalece con el tiempo. Confiar es tener fe en que el otro actuará con respeto, responsabilidad y rectitud. La confianza no se impone, se gana. Y se gana cuando hay actitudes consistentes, cuando se cumplen las promesas y se actúa con empatía y responsabilidad. La honestidad es el terreno fértil donde florece la confianza. Sin ella, las relaciones se debilitan, los vínculos se rompen y la comunidad se fragmenta.

Estos valores no deben limitarse al aula o a la escuela. Es fundamental que también se vivan en el hogar, el primer espacio de aprendizaje emocional y espiritual. Queridos padres de familia, ustedes son los primeros formadores del corazón de sus hijos. Cuando practican

la honestidad y cultivan la confianza dentro del hogar, están sembrando semillas que germinarán en jóvenes y adultos íntegros, comprometidos y justos. Estas semillas darán frutos de paz, respeto y fraternidad. Una familia que se esfuerza en vivir con autenticidad, diálogo sincero y respeto mutuo, se convierte en un verdadero refugio de amor, comprensión y crecimiento.

PRINCIPIOS PARA DESARROLLAR LA CONFIANZA EN NIÑOS:

- **Ser un modelo de autoconfianza:** Los adultos deben ser ejemplos de seguridad, incluso si no siempre se sienten totalmente seguros.
- **Fomentar la autonomía y la independencia:** Animar a los niños a realizar tareas por sí mismos, desde vestirse hasta pedir algo, y ofrecerles oportunidades para tomar decisiones apropiadas para su edad.
- **Valorar y elogiar el esfuerzo y los logros:** Celebrar los esfuerzos y los pequeños éxitos, y no solo los resultados. Evitar las comparaciones con otros niños, enfocándose en su propio progreso.
- **Permitir los errores y los fracasos:** Enseñar a los niños que los errores son oportunidades de aprendizaje y no motivo de miedo.
- **Crear un ambiente seguro y de apoyo:** Ofrecer apoyo, escuchar activamente y dialogar con ellos, demostrando amor incondicional y transmitiendo seguridad.
- **Fomentar la participación activa:** Darles oportunidades para expresarse y ser valorados en actividades y discusiones.
- **Desarrollar habilidades sociales y emocionales:** Enseñarles a expresar sus preferencias y opiniones, a resolver problemas con calma y a entender sus emociones.
- **Establecer expectativas claras y justas:** Crear reglas y acuerdos transparentes, aplicándolas de manera equitativa.
- **Ayudar a encontrar sus pasiones e intereses:** Asignar tareas que se alineen con sus habilidades e intereses, donde puedan sentirse útiles y exitosos.

- **Estimular la colaboración y la empatía:** Educar en valores como la colaboración, el respeto y la tolerancia.



BOY AND GIRL

Ustedes son el alma de nuestra comunidad educativa. Hoy los invitamos a abrir su corazón y reflexionar sobre estos valores tan importantes. Ser honestos no siempre es fácil, pero siempre es lo correcto. Decir la verdad, cumplir con lo que prometemos, actuar bien, aunque nadie nos esté viendo... todo eso nos convierte en personas valientes y confiables. Cuando actuamos con honestidad, nos ganamos el respeto de los demás y también nos sentimos bien con nosotros mismos. La confianza, en cambio, es algo que se construye con el tiempo, paso a paso, y se fortalece con cada acción buena y coherente. En un grupo donde hay confianza, hay armonía, compañerismo, respeto y alegría. Por eso, los animamos a vivir cada día con honestidad, tanto en casa como en la escuela, porque con cada gesto sincero están ayudando a construir un mundo mejor.

Finalmente, no podemos olvidar que la honestidad y la confianza son los cimientos de un verdadero liderazgo. Un líder no es quien impone su voluntad, sino quien guía con el ejemplo, quien inspira desde la coherencia entre lo que dice y lo que hace. Ser líderes “para el bien de los demás” implica tener el valor de actuar con verdad, de asumir nuestras decisiones y de construir con nuestras acciones un entorno de respeto y justicia. Un líder honesto reconoce sus errores, aprende de ellos y no busca excusas para evadir responsabilidades. Esa transparencia genera respeto y hace que los demás lo sigan con confianza.

La confianza, como virtud del líder, se manifiesta en su capacidad para generar ambientes seguros, de escucha y colaboración. Es en ese entorno donde las ideas florecen, donde las personas se sienten valoradas y motivadas, y donde se construye una comunidad

verdaderamente fuerte y unida. Un líder confiable no necesita imponer ni controlar, porque su ejemplo habla por él. Por eso, si queremos ser líderes íntegros, responsables y transformadores, necesitamos cultivar día a día estos valores esenciales.

Que esta semana nos ayude a profundizar en la práctica de la honestidad y la confianza en cada uno de nuestros actos. Que nuestras palabras, decisiones y acciones estén siempre guiadas por la verdad, el respeto y el amor al prójimo. Y que la Virgen del Carmen, nuestra madre y protectora, nos acompañe en este caminar, guiándonos con su ternura y su luz hacia una comunidad más unida, fraterna y llena de fe.

ACTIVITIES

Monday, July 21th, 2025.

Escribo cómo fue mi compromiso con el Gimnasio Vallegrande en la peregrinación. Escribo la frase con la que se representaba mi salón en la peregrinación. Que reflexión me dejó.

Tuesday, July 22th, 2025.

Después de leer este plan, escribo tres aprendizajes que haya adquirido.

Wednesday, July 23th, 2025.

Reflexiono sobre el valor de la confianza y escribo el nombre de los compañeros a los que les tengo más confianza en el aula de clases.

Thursday, July 24th, 2025.

Pienso y escribo cuáles son las razones por las cuales se ganan mi confianza.

Friday, July 25th, 2025.

¿Por qué es importante la honestidad y la confianza para mi?

Saturday, July 26th, 2025.

Realizo en familia una oración a Dios y pido por mi familia y toda la comunidad Vallegrandista.

Sunday, July 27th, 2025.

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”